

SKP NYMBURK



Oddíl atletiky

pořádá v neděli 20.03. 2016 závody

Jarní cena Nymburka

Veřejné atletické závody ve víceboji pro kategorii - přípravka

tartanový tunel Sportovního centra Nymburk

Prezentace: 13:00 - 13:40

Vyhlašované kategorie: dívky **2005, 2006, 2007, 2008**
kluci **2005, 2006, 2007, 2008**

Disciplíny:

SPRINT

(vše měřeno elektronicky)

2005/2006 - 60M z bloků, 2007/2008 - 50M nízký start bez bloků

DÁLKA

2005/2006 - rozběh s odrazem z pásy - 3 pokusy

2007/2008 - trojskok snožmo z místa - 2 pokusy

HOD MEDICINBALEM

2005/2006 - hod 2kg obouruč přes hlavu - 2 pokusy

2007/2008 - hod 1kg obouruč přes hlavu autem - 2 pokusy

Časový pořad:

"14.00 - 14.40"	"14.40 - 15.20"	"15.20 - 16.00"	"16.00 - 16.40"	"17.00"
holky 05/06 60M	kluci 05/06 60M	holky 07/08 50M	kluci 07/08 50M	Vyhlášení
holky 07/08 trojskok z místa	holky 07/08 medicinbal	holky 05/06 dálka	holky 05/06 medicinbal 2kg	
kluci 07/08 medicinbal	kluci 07/08 trojskok z místa	kluci 05/06 medicinbal 2kg	kluci 05/06 dálka	

Rodiče i děti upozorňujeme na povinnost přezutí !

Odměněno bude pět nejlepších v každé kategorii a disciplíně a také pět nejlepších v každé kategorii a všech disciplínách.

Startovné 30,- CZK.

Oddíly prosíme o zaslání seznamu účastníků s rokem narození na níže uvedený e-mail a to do 18.03. 2016 20.00 HOD.

Tomáš Kroužel 724 357 817, Tomas_Krouzel@seznam.cz