

SKP NYMBURK



oddíl atletiky

pořádá v neděli 1.12. 2019 závody

O nejrychlejšího Nymburáka

tartanový tunel Sportovního centra Nymburk

- přihlášky:** www.atletika.cz - kalendář akcí
prezentace: od 13:00 do 13:40
- vyhlašované kategorie:** dívky 2004-05, 2006-07, 2008, 2009
kluci 2004-05, 2006-07, 2008, 2009
- disciplíny:** sprinterský trojboj
(20 m s polovysokým vlastním startem, 30 m letmo, 60 m po dvojicích, vše měřeno fotobuňkami a rozhoduje součet pořadí v jednotlivých disciplínách, příp. 60m)
- doplňkové disciplíny:
kluci a dívky 2004-2005 a 2006-07 skok daleký ,
kluci a dívky 2008, 2009 hod medicinbalem přes hlavu dozadu (tři pokusy) a trojskok snožmo z místa 3 pokusy
- časový pořad:** 14:00 kluci od nejmladších polovysoký start 20m , 30m letmo, 60 m
14:00 dívky 2008, 09 medicinbal poté trojskok snožmo z místa
14:00 dívky 2004-05 ,2006-07 skok daleký
15:20 kluci 2008, 09 medicinbal poté trojskok snožmo z místa
15:20 kluci 2004-05, 2006-07 skok daleký
15:20 dívky od nejmladších polovysoký start 20m , 30m letmo, 60 m

17:00 vyhlášení vítězů

**Rodiče i děti upozorňuji na povinnost přezutí !
Nejlepší tři v každé kategorii ve sprinterském trojboji a doplňkových disciplínách budou odměněni. Startovné je 50,-Kč za trojboj.**

informace Petr Müller 602474886, petrmuller@email.cz